

# 使用者の 86.1%が実感！※1 先進国の中で睡眠時間が最も短いすべての日本人に※2 睡眠の環境を整えるメガネ 「JINS SCREEN FOR SLEEP」2月22日（木）誕生

※1 2週間装着したモニターのうち「睡眠の環境が整ったと感じた」と回答。n=108。自社調べ。

※2 OECD, Gender data portal 2021: Time use across the world

株式会社ジンス（東京本社：東京都千代田区、代表取締役社長：田中亮、以下 JINS）は、睡眠の環境を整えるメガネ「JINS SCREEN FOR SLEEP（ジンス スクリーン フォー スリープ）」を、2024年2月22日（木）より全国の JINS 店舗、JINS オンラインショップ（[www.jins.com](http://www.jins.com)）にて発売します。



## 産学連携で研究を積み重ねてきた光に関する知見を活かし、日本の睡眠を変える

経済協力開発機構（OECD）による調査※では、日本人の平均睡眠時間は7時間22分で、調査対象の先進国33か国の中で最も短いことが判明。睡眠不足がまるで借金のように蓄積していくことを指した「睡眠負債」という言葉も生まれています。また、子どもにおいても睡眠時間の短さが指摘されており、発達への影響をはじめイライラ、不安が大きくなりやすいといった感情面への影響などが懸念されています。厚生労働省では「健康づくりのための睡眠指針」を今年10年ぶりに改訂予定で睡眠の時間や質を改善していくことが社会全体で求められています。

産学連携によりブルーライトに関する知見を長年積み重ねてきた JINS は、ブルーライトとサーカディアンリズム（体内時計）の関係に着目。子どもに対する睡眠とブルーライトカットに関する研究支援や「一般社団法人 日本睡眠協会」にアイウェア業界で唯一参画するなどの取り組みを行っています。そしてこの度、睡眠をめぐる社会問題にさらに貢献すべく、睡眠の環境を整えるメガネを発売します。

※OECD, Gender data portal 2021: Time use across the world

## 寝る前スマホや PC をやめられない方にも。就寝前の装用に適したストレスフリーなかけ心地が特長のブルーライトカットメガネ

「JINS SCREEN FOR SLEEP」は、ブルーライト 40%カット※1 レンズと就寝前の装用に適したストレスフリーなかけ心地のフレームを組み合わせたブルーライトカットメガネです。就寝 2～3 時間前からの装用を推奨しており、デジタルデバイスなどから発せられるブルーライトをカットし就寝前の光環境を整えます。就寝前にデジタルデバイスを使用する習慣のある男女（10～39 歳）に「JINS SCREEN FOR SLEEP※2」を 2 週間装着してもらったところ 86.1%の方が「睡眠の環境が整ったと感じた」と回答しました（実施期間 2024 年 1 月 9 日～30 日、n=108、自社調べ）。フレームのラインアップは 3 型 6 種。かけたまま横になっても顔にやさしく寄り添うフレームや、耳にかけない設計で圧迫感を軽減したフレーム、お子様の顔に適した設計の KIDS 向けフレームを取り揃えています。パッケージには、ばらをイメージした心が落ち着く香りの香り袋が同梱されており、香りの面からも心地よい睡眠環境をイメージしました。










※1 EN 規格 EN ISO12312-1:2022 に基づく数値 屈折率 1.60、中心肉厚 2.0mm の数値

※2 調査時は JINS SCREEN FOR SLEEP と同仕様のメガネを装着

## JINS SCREEN FOR SLEEP シリーズ 商品概要

【シリーズ名】 JINS SCREEN FOR SLEEP (ジinz スクリーン フォー スリープ)  
 【ラインアップ】 JINS SCREEN FOR SLEEP (ジinz スクリーン フォー スリープ) : 1型2種  
 JINS SCREEN FOR SLEEP SHORT TEMPLE (ジinz スクリーン フォー スリープ ショートテンプル) : 1型2種  
 JINS SCREEN FOR SLEEP KIDS (ジinz スクリーン フォー スリープ キッズ) : 1型2種  
 【発売日】 2024年2月22日(木)  
 【価格】 ¥6,600(税込)、KIDSのみ¥4,400(税込) ※度付き対応は+¥8,800(税込)  
 【ブルーライトカット率】 40% ※EN規格 EN ISO12312-1:2022に基づく数値 屈折率1.60、中心肉厚2.0mmの数値  
 【販売路】 全国のJINS店舗、JINSオンラインショップ  
 【URL】 [www.jins.com/jp/campaign/jins-sleep/](http://www.jins.com/jp/campaign/jins-sleep/)

## ラインアップ

JINS SCREEN FOR SLEEP			
パッケージ			
カラー	ライトブラウン 	カーキ 	ネイビー 
	ダークブラウン 	グレー 	ピンク 
価格	¥6,600(税込)	¥6,600(税込)	¥4,400(税込)
ブルーライトカット率	40% ※EN規格 EN ISO12312-1:2022に基づく数値 屈折率1.60、中心肉厚2.0mmの数値		
付属品	紙製メガネケース、オリジナルセリート、香り袋		

## 商品特徴

### ■JINS SCREEN FOR SLEEP

就寝前のおうち時間に。軽くて柔軟、横になっても顔にやさしく寄り添うかけ心地。



頭のかたちに合わせてカーブで横になっても顔にやさしく寄り添う



シリコン製鼻パッドで肌あたりがやさしく跡が残りにくい



### ■JINS SCREEN FOR SLEEP SHORT TEMPLE

寝ながらスマホに。耳にかけない設計で横になっても耳への圧迫感がほとんどありません。



テンプルが短く耳にかけないユニークな設計



短いテンプルがこめかみの下で優しくホールド



## ■JINS SCREEN FOR SLEEP KIDS

ゲームや動画に夢中なお子様。お子様の顔に最適な設計で、軽くて快適なかけ心地。



軽量素材で  
お子様もかけやすい



ズレにくく  
調整可能な耳掛け部分



### JINS が採用するブルーライトカット率「EN 規格」について

JINS では、ブルーライトカット率を欧州統一規格である EN 規格で表示しています。販売店によっては、旧英国規格である BS 規格で表示されている場合もありますので、他社と比較をする際はどの規格で表示されているかをご確認ください。「JINS SCREEN FOR SLEEP」のブルーライトカット率は、EN 規格では 40%、BS 規格では 51% です。

※EN 規格 EN ISO12312-1:2022 に基づく数値 屈折率 1.60、中心肉厚 2.0mm の数値

※BS 規格 BS 2724: 1987 に基づく数値 屈折率 1.60、中心肉厚 2.0mm の数値

### ユーザー調査では 86.1% が「睡眠の環境が整ったと感じた」と回答！

JINS では、就寝前にデジタルデバイスを使用する習慣のある男女（10～39 歳）108 名に使用していただき調査を行いました。

何も装用しない期間を 1 週間設けたのち、JINS SCREEN FOR SLEEP<sup>※</sup>を 2 週間装用してもらったところ 86.1% の方が「睡眠の環境が整ったと感じた」と回答。また、88.0% の方が「これからも JINS SCREEN FOR SLEEP (ブルーライトカットメガネ) を使い続けたいと思った」と回答し、高い満足度が伺える結果となりました。

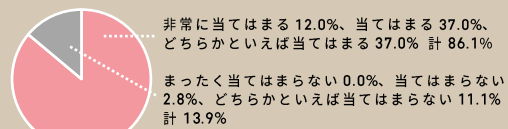
実施期間：2024 年 1 月 9 日～30 日

n=108 (10～39 歳)

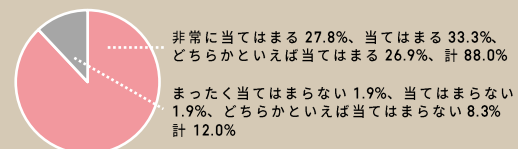
自社調べ

※調査時は JINS SCREEN FOR SLEEP と同仕様のメガネを装用

#### 睡眠の環境が整ったと感じた



#### これからも JINS SCREEN FOR SLEEP (ブルーライトカットメガネ) を使い続けたいと思った



「ブルーライトカット」は株式会社ジンズホールディングスの登録商標です（商標登録第 5463048 号）。